

Émulation et cohésion d'équipe

La force et l'efficacité d'une équipe se trouvent dans sa cohésion. Cette formation a pour objectif de travailler sur le facteur humain et ses interactions, de permettre à chacun de se sentir membre à part entière d'un groupe afin de développer une intelligence collective.

> PUBLIC

Toute équipe rencontrant des problèmes de communication et de cohésion

> OBJECTIFS

- Apprendre à se connaître et à connaître les autres
- Développer l'estime personnelle et celle de l'équipe
- Développer ses capacités d'écoute, de communication et de prise d'informations sensibles
- Améliorer la complicité professionnelle pour construire une équipe soudée et créative
- Définir les rôles de chacun et savoir se situer dans chaque situation relationnelle
- Gérer sa profession sur un mode partenarial

> CONTENU

L'écoute, l'engagement du corps et le lâcher prise

"Toute interaction commence par la perception et la perception est impossible sans les sens"

- Intelligence des sens
- Le temps présent, le temps juste
- Travail sur le respect du partenaire, sur la confiance en l'autre et dans le groupe
- Jeux d'écoute : la connexion au groupe et l'action juste
- La respiration commune : l'énergie juste du collectif

Mieux communiquer et prévenir les conflits

"Être en communication et non uniquement dans le savoir communiquer."

- Les signes de reconnaissance
- Les positions de vie
- Comment faire un compliment, une critique
- L'intelligence émotionnelle

Gérer sa profession sur un mode partenarial

"L'intelligence collective est plus que la somme des intelligences individuelles."

- Distinguer et définir les rôles, la place et la fonction de chacun afin d'organiser une synergie autour du projet commun
- Trouver un accord ou un consensus au service de l'intérêt supérieur commun
- Développer ses compétences relationnelles



> LE + DE LA FORMATION

Pédagogie ludique avec utilisation de méthodes théâtrales visant à développer la confiance en soi, le lâcher prise, la capacité d'engagement et l'intelligence des sens.

Mise en situation d'expériences impliquant la personne dans ses dimensions relationnelles, émotionnelles et corporelles.

> DURÉE

28 heures, soit 4 jours (2+2 ou 3+1)

> Cette formation se réalise uniquement dans votre structure. Contactez-nous pour plus d'informations. Elle est adaptable au besoin de votre équipe et peut être davantage ciblée sur la gestion des conflits.

Conditions générales de prestations

> OBJET ET CHAMP D'APPLICATION

Toute commande de formation implique l'adhésion pleine et entière aux présentes conditions générales de prestation.

> INSCRIPTIONS ET MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Les inscriptions se font à l'aide du bulletin d'inscription, dans la mesure des places disponibles et par ordre d'arrivée. À réception du bulletin, une convention de formation est envoyée en deux exemplaires dans laquelle sont définies les modalités de règlement :

- à l'employeur, si la formation se déroule au titre de la formation professionnelle continue. L'inscription est définitive à réception d'un des deux exemplaires signé de la convention. Une facture est émise à l'issue de la formation, accompagnée d'une attestation de présence du salarié.

- au salarié, si le participant s'inscrit à titre individuel et à ses frais (auto-financement). Attention, l'auto-financement ne peut être déduit de frais professionnels. Ceci sera stipulé sur votre facture et votre convention. L'inscription est définitive à réception d'un des deux exemplaires du contrat, signé par le participant et accompagné d'un acompte de 30 % du coût total de la formation. Le solde est réglé le premier jour de la formation. En retour, une facture acquittée est remise au participant.

> CONVOCATION DE STAGE

Bienveillance vous envoie une confirmation d'inscription ainsi qu'une convocation 15 jours avant la date de démarrage de la formation précisant les horaires, le programme, les renseignements pratiques nécessaires et un plan d'accès.

> CONDITIONS D'ANNULATION ET DE REPORT

Bienveillance se réserve le droit de reporter ou d'annuler une formation jusqu'à 15 jours calendaires si le nombre d'inscrit est insuffisant pour permettre une dynamique pédagogique convenable. Les personnes déjà inscrites seront prévenues dans les meilleurs délais et toute somme déjà perçue sera immédiatement remboursée.

> DÉSISTEMENT, INTERRUPTION ET ABSENCES

En cas de désistement moins de 21 jours avant le début de la formation, l'acompte de 30 % sera retenu. En cas d'arrêt du stage avant son terme, la totalité de la somme est due. L'absence d'un participant durant la formation n'entraîne pas de modification du coût total de celle-ci.

> VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, une attestation nominative est délivrée au participant.



Bulletin d'inscription

N° de SIRET : 527 513 378 0028
N° organisme de formation : 82 38 04 879 38
Enregistré auprès de la préfecture de l'Isère

Participant

Nom et Prénom :
Date de naissance :
Adresse personnelle :
.....
Tél :
Mail :
Fonction occupée :

Établissement

Raison sociale :
Type de structure (MECS, ITEP, CEF, IME, collège, association, etc) :
Adresse :
.....
Tél :
Mail :
 Etablissement public Etablissement privé
Si établissement privé, association gestionnaire :
Nom, adresse et tél. de l' O.P.C.A. (Organisme Collecteur Paritaire Agrée) de l'établissement :
.....
.....

Inscription au stage

Intitulé :
Dates : du au et du au
Contexte de l'inscription : Formation Professionnelle Continue CPF Autre
Prix du stage : €
 Pour les participants en autofinancement, ci-joint un acompte de 30%, soit €

Fait à Le

Signature de l'intéressé(e)

Signature et cachet de l'établissement

Inscriptions enregistrées jusqu'à concurrence des places disponibles
Bulletin à retourner par courrier à Bienveillance, 61 rue Nicolas Chorier 38000 Grenoble

