

# “Contenir avec éthique et bienveillance... pour protéger”

Gestion de la violence© niveau 1



**Pour permettre aux travailleurs sociaux d’appréhender et de gérer plus sereinement les passages à l’acte violent des personnes accompagnées, nous avons créé un protocole de contenance physique doux, éthique et bienveillant où le bien-être et la protection de la personne en crise sont au cœur de l’action qui se veut éducative.**

**En termes de prévention, nous réfléchissons ensemble aux médias éducatifs susceptibles de canaliser et de transmuter la violence.**

## **PUBLIC**

Structures confrontées à de la violence  
(prévention et gestion)

Formation accessible à tous, sans prérequis

## **OBJECTIFS**

- Comprendre le sens des passages à l’acte violent pour mieux les accompagner et s’en protéger psychologiquement
- Découvrir, pour pouvoir anticiper et travailler en équipe, les actions de prévention et le protocole de la gestion de la violence
- Apprendre comment canaliser et contenir la violence (physiquement, psychologiquement et affectivement) :
  - par des techniques physiques et posturales
  - par des méthodes de communication
  - par des médias éducatifs

## **CONTENU**

### **Les positions et réactions du professionnel face à la violence**

- Les comportements spontanés : fuite, sidération ou affrontement
- Clarifier ses limites, ses peurs et leurs conséquences dans la gestion de la crise
- L’intelligence émotionnelle : comment prendre du recul et gérer ses émotions

### **Les médias éducatifs pour canaliser la violence**

- Médias pour apaiser
- Médias pour externaliser les pulsions d’agressivité

### **Le protocole de la contenance physique**

- Différence entre contention et contenance physique



- Les signes précurseurs et la signification du passage à l'acte violent
- Apprentissage de techniques non violentes et simples (issues du judo et du jiu-jitsu)
- La régulation des professionnels : la posture éducative adaptée lors d'une crise
- La fin de la crise, le passage d'un relais éducatif et l'accueil empathique des émotions
- La reprise après crise entre le professionnel et la personne accompagnée

#### **Les bénéfices de la contenance physique**

- L'externalisation des conflits psychiques grâce à l'enveloppement corporel
- Le travail de deuil possible par la mise en mots des maux
- L'intériorisation de la norme et des limites
- L'apaisement et la sécurisation de la personne en crise et du groupe

#### **Les limites de la contenance physique**

- L'éthique, les attitudes à bannir, les conditions pour intervenir
- Les caractéristiques psychologiques et le vécu de la personne en souffrance
- Les conséquences d'une utilisation abusive ou inappropriée de la méthode

### **LE + DE LA FORMATION**

Méthode pédagogique active et concrète alliant théorie et pratique, élaborée avec des psychologues.

*\* Tatamis fournis (pour les formations en région Rhône-Alpes-Auvergne ; pour les autres régions, nous contacter pour trouver ensemble une solution)*

### **DURÉE**

26 heures, soit 4 jours (2+2)

**Contactez-nous** pour plus d'informations (organisation, tarif).