Comprendre et accompagner les émotions des enfants

Les émotions sont au cœur du développement de l'enfant et guident ses comportements. Comprenez ce qui se joue dans son cerveau pour mieux décoder ses réactions. Adoptez une posture professionnelle ajustée et sécurisante. Repartez avec des outils concrets pour accompagner et apaiser les émotions au quotidien.

PUBLIC

Tout professionnel travaillant avec des enfants, des parents ou des familles, y compris les éducateurs, les psychologues, les travailleurs sociaux, et les professionnels de la santé.

OBJECTIFS

• Comprendre les émotions de l'enfant dans leur fonctionnement et leur développement
• Ajuster sa posture professionnelle face aux manifestations émotionnelles de l'enfant
• Utiliser des outils concrets pour accompagner l'expression et la régulation émotionnelle

CONTENU

Les émotions chez l'enfant : comprendre pour mieux accompagner
- Rôle et fonction des émotions
- Différencier émotions et sentiments
- Sources et réactions émotionnelles

Le développement émotionnel et le fonctionnement du cerveau de l'enfant
- Fonctionnement du cerveau émotionnel chez l'enfant
- Ce qui se joue dans le cerveau lors d'une émotion
- Evolution des compétences et aptitudes émotionnelles chez l'enfant

La posture professionnelle et les outils d'accompagnement au quotidien
- Accueillir et reconnaître les émotions de l'enfant : prévenir, accompagner et soutenir le retour au calme
- Ajuster sa posture professionnelle face aux manifestations émotionnelles
- Utiliser des outils favorisant l'expression et le développement des compétences émotionnelles

LE + DE LA FORMATION

- Une formation vivante et interactive, alternant apports théoriques, ateliers pratiques et temps d'échanges
- La découverte d'outils concrets et facilement transposables dans le quotidien professionnel
- Des temps d'expérimentation pour tester, ressentir et s'approprier les médiateurs proposés
- Des études de cas issues du terrain pour plonger au cœur des réalités de la petite enfance.

DURÉE

07h00, soit 1 journée
(cette formation ne peut avoir lieu que dans les départements : 38, 73, 74, 01, 71, 69, 42, 26)

Contactez-nous pour plus d'informations (Organisation, tarif).